



COURS PRÉNATAUX

18H30 À 20H À LA MFM

GRATUIT

avec **Alice De Guise**,
Doula -
accompagnante à la
naissance
et périnatale.

Plus d'informations
et inscriptions :

responsableenfance@mfm.qc.ca
ou au 450-771-4010 poste 2226



13 MAI

Le 3e trimestre et physiologie de la naissance

27 MAI

La naissance : postures et gestion de la douleur

10 JUIN

Le postnatal immédiat et l'alimentation de bébé

18 JUIN

Le quatrième trimestre

ATELIER À LA CARTE

GRATUIT

Soirées discussion offertes aux parents d'enfants de 0-5 ans visant à travailler les habiletés parentales.

30 MAI **L'importance de la routine et comment la bâtir**

DE 18H À 19H À LA BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-HYACINTHE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Plus d'informations et inscriptions :

responsableenfance@mfm.qc.ca

ou au 450-771-4010 poste 2226



CONFÉRENCE

CÉLÉBRATION DU PRINTEMPS

avec Claude de Varenne

Mercredi
22 mai
de 13h à 15h

LIEU : MFM

Inscription :

(450) 771-4010 poste 2231
responsableadultes@mfm.qc.ca



SORTIES EN GROUPE

SAMEDI 25 MAI

- Initiation au tir à l'arc (Les flèches Maska)

De 13h à 15h

Coût : 20\$

Inscription :

(450) 771-4010 poste 2231
responsableadultes@mfm.qc.ca

VENDREDI 28 JUIN

- Chouette à voir
875, Rang Salvail S, St-Jude

De 13h à 15h

Coût : 25\$ adulte
et 20\$ enfant

