

## **LES NOUVELLES DE LA TRCAM**

Le 4 avril dernier s'est tenue par zoom la **rencontre de concertation sur les besoins des personnes âgées issues des communautés ethnoculturelles**. Organisée par la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec et en collaboration avec la TRCAM, la rencontre avait pour but de recevoir les commentaires et témoignages des participants sur les enjeux vécus par les aînés de ces communautés, en plus d'échanger sur les initiatives déployées dans notre région. Ce fut l'occasion de nombreux échanges intéressants et éclairants sur le sujet!



Nathalie Corlbert animatrice, Isabelle Choquette DG TRCAM, Julie Blanchette-Lamothe, DSP Montérégie et Jean Desgreniers, participant.

Parmi les besoins énoncés notons l'accès à des lieux de socialisation avec le soutien des municipalités et le déploiement de stratégies de communication efficaces et adaptées pour rejoindre davantage ces communautés afin qu'elles connaissent davantage les divers services sociaux disponibles et activités offertes. La barrière de la langue, la méconnaissance des réalités culturelles engendrant parfois la méfiance et le racisme, l'isolement et la pauvreté sont autant d'enjeux qui seront portés à l'attention de la ministre. Une meilleure connaissance de la composition culturelle de nos communautés et des activités qui favorisent les échanges interculturels sont quant à elles, de fabuleuses occasions pour contrer ces barrières.

La Conférence des Tables est présentement en tournée sur ce sujet à travers toutes les régions du Québec. Un rapport complet accompagné de recommandations sera transmis à la ministre responsable des Aînés et déléguée à la Santé et sera disponible sur son site web. Restez à l'affût!

La Montérégie est 3e au rang des régions en termes de mixité culturelle. La TRCAM est heureuse d'avoir participé à cette rencontre qui lui permet d'approfondir ses connaissances quant aux enjeux vécus par ces communautés et des solutions pour pallier ces difficultés.

**Vous aimeriez en savoir davantage sur les caractéristiques de la population en Montérégie, consultez le ["Portrait de la population de la Montérégie"](#)**



## Conférence de Jeanne Choquette, Audition Québec

Le 8 avril, la directrice générale de la TRCAM a assisté, à l'invitation de l'AQDR des Forts et des Jardins, à une conférence de Mme Jeanne Choquette, présidente d'Audition Québec. Elle a parlé de maltraitance financière envers les personnes âgées malentendantes et aussi de santé auditive et de stratégies de communications.

Conformément à son mandat, la TRCAM a déposé le 31 mars dernier auprès de Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés, un avis sur les prothèses auditives, leur importance sur la santé globale des aînés et des recommandations quant à leur accessibilité, prix et couverture offerte par les programmes gouvernementaux en vigueur.

Des activités auront lieu les 7 et 11 mai dans le cadre de la **Journée nationale de l'audition du Québec**. Pour tous les détails sur la programmation et autres informations, visitez le site [Audition Québec](#)



Jeanne Choquette, présidente  
Audition Québec  
photo tirée site Audition Québec

## Plan d'action Santé et Bien être des femmes

En 2022, la proportion de femmes parmi les personnes de 65 ans et plus était de 53 %. Cette proportion est plus élevée chez les groupes plus âgés et atteint 64 % chez les 85 ans\*.

En tant que membre du comité santé et bien-être des femmes de la **Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)**, la TRCAM est heureuse d'avoir participé la première phase de consultation régionale organisée par le MSSS, dans le cadre de ses travaux sur le prochain Plan d'action (PASBEF). L'objectif global de la consultation était d'identifier les besoins et enjeux des femmes en matière de santé et de bien-être.

Pour plus d'information, consultez le [Plan d'action 2020-2024 en santé et bien être des femmes](#)  
Pour en savoir plus sur la **TCGFM**, [consulter leur site web](#).

\*<https://statistique.quebec.ca/fr/document/portrait-femmes-ainees-quebec/publication/portrait-femmes-ainees-quebec-population#structure>



# BABILLARD

## Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA) Appel de projets 2024

L'appel de projets [PRIMA 2024](#), administré conjointement par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et le Secrétariat aux aînés, est en cours du **9 avril au 18 juin 2024**. Ce programme soutient les municipalités engagées dans la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) pour l'amélioration, la rénovation ou la construction de petits projets d'infrastructures utilisées par les personnes âgées et répondant à leurs besoins.

En 2023-2024, près de 500,000\$ ont été octroyés pour des projets d'infrastructures dans 5 municipalités en **Montérégie** alors que 7 municipalités et une MRC ont obtenu du financement en soutien à leur démarche MADA

---

### Approche intégrée de proximité pour les personnes âgées (AIPPA)

Le Secrétariat aux aînés a publié en février dernier le Cadre de référence sur l'Approche intégrée de proximité pour les personnes âgées (AIPPA). Cette approche mise sur la responsabilité populationnelle et vise à **mieux répondre, de manière coordonnée et intégrée, aux besoins évolutifs des personnes âgées dans leur communauté** avec le concours des partenaires communautaires, publics et privés.

Des séances d'informations ont été offertes sur cette approche qui se veut **avec, par et pour les personnes âgées**. De plus amples informations sur son déploiement et ses impacts dans notre région suivront.

Lire le [Cadre de référence complet](#) ou [Document synthèse](#)

---

### Bac à sable numérique pour rendre les services en ligne plus conviviaux

Le Centre collégial d'expertise en gérontologie organise des entretiens de groupe auprès de personnes âgées de 65 ans ou plus, réalisé en présentiel ou en virtuel. Le projet vise à identifier les services en ligne utilisés par les personnes âgées – ou qu'elles souhaiteraient utiliser – ainsi que mieux comprendre les freins et leviers à l'utilisation de ces services, afin de les rendre plus conviviaux et favoriser une inclusion numérique. Si intéressé, contacter par courriel [nathalie.guindon@cegepdummond.ca](mailto:nathalie.guindon@cegepdummond.ca) ou au **819 478-4671, poste 4118**.



# BABILLARD

## “Bien vieillir” Quels enjeux et quelles solutions?

Dans le cadre de la série "**Au carrefour des savoirs**" de la Faculté des arts et des sciences de l'Université de Montréal, avait lieu le 13 mars dernier un événement rassemblant des expertes de divers secteurs afin d'échanger sur : « **Bien vieillir** » en **2024 : qu'est-ce que ça veut dire?** Arrivons-nous à répondre aux besoins de l'ensemble des personnes âgées? Comment favoriser la mise en place de politiques publiques?

En [rediffusion sur la plateforme Youtube](#), cette soirée animée par Chantal Srivastava, journaliste à Radio-Canada, donnait la parole à des panélistes chevronnées: **Véronique Hivon**, professeure invitée au Département de science politique de l'Université de Montréal, et ex-ministre et députée, **Sylvie Belleville**, professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal, et chercheure au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM), **Line Grenier**, professeure titulaire au Département de communication de l'Université de Montréal, **Maryse Soulières**, professeure adjointe à l'École de travail social de l'Université de Montréal.

---

### Événement sur le vieillissement actif

La ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Mme Sonia Bélanger, nous convie à un événement portant sur le vieillissement qui rassemblera plusieurs partenaires et invités spéciaux, ainsi que des personnes âgées impliquées dans leur communauté le **31 mai prochain de 9h à 16h**. La participation à l'événement en présentiel est limitée et sur invitation seulement. Toutefois, **l'événement sera retransmis en direct**. Le lien de connexion sera publié prochainement sur la [page web](#). Restez à l'affût! Pour toute question, veuillez communiquer avec le Secrétariat aux aînés, à l'adresse courriel suivante : [vve@msss.gouv.qc.ca](mailto:vve@msss.gouv.qc.ca)

---

### Consultation publique sur le futur réseau d'autobus du Grand Châteauguay

EXO lance une consultation sur la refonte des services de transports collectifs du **Grand Châteauguay du 29 avril au 24 mai**, les municipalités suivantes sont concernées par la consultation : Beauharnois, Châteauguay, Kahnawake, Léry, Mercier, Saint-Isidore et Sainte-Martine. [Pour les détails sur comment et où participez c'est ici](#)

Bonne fête des  
mamans!



## JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION DU QUÉBEC

7 MAI 2024

## SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE

19 au 25 MAI

## JOURNÉE INTL ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

28 MAI

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE TRCAM

29 MAI (réservé aux membres)

## ÉVÉNEMENT SUR LE VIEILLISSEMENT ACTIF

30 MAI (EN VIRTUEL, lien à suivre)

## APPEL DE PROJET PROGRAMME PRIMA

DATE LIMITE 18 JUIN

En partenariat avec :



# Nouvelles des membres



Les  
Petits  
Frères

Pour un  
grand âge  
bien entouré

## Montréal

Bonne nouvelle concernant l'organisme Les Petits Frères! Présent depuis 2013 dans l'agglomération de Longueuil, l'organisme accompagne 130 personnes âgées de 75 ans et plus. Ils élargissent aujourd'hui leur action et prennent le nom "Les Petits Frères de la Montréal." Ce changement symbolise leur engagement à se rapprocher de la population de la Montréal et à étendre leur mission au-delà des frontières de Longueuil. Plus déterminé que jamais à briser l'isolement des personnes âgées et à les aider à vieillir dans la dignité. Pour de plus amples information contactez [ldemers@petitsfreres.ca](mailto:ldemers@petitsfreres.ca)

## Bienvenue au nouveau membre

Regroupement interprofessionnel des  
intervenantes retraitées des services de santé  
(RIIRS) pour la Montréal.



En partenariat avec :



Pour information ou commentaires, [info@trcam.ca](mailto:info@trcam.ca) ou 450-447-5885.  
Pour ne rien manquer, suivez-nous sur 

La TRCAM est membre de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec