



La MRC, amie des aînés

ÉDITION 9 – volume 1 – mars 2024

ACTUALITÉS

Les Prix Distinction-Famille sont de retour

Vous connaissez un ou une citoyenne qui contribue au bien-être des familles par ses actions et son engagement? Vous êtes une organisation ou une entreprise qui aide de façon tangible et durable à l'amélioration de la qualité de vie des familles ou vous aimeriez mettre en valeur une organisation qui le fait? Si oui, la MRC vous invite à soumettre une candidature au prix Distinction-Famille au plus tard le vendredi, 12 avril, à midi.

Le prix Distinction-Famille constitue une belle reconnaissance pour ceux et celles qui s'impliquent dans notre communauté afin de faciliter et d'enrichir la vie des familles d'ici.

Il y a quatre catégories :

- Citoyen
- Organisme à but non lucratif et groupe de citoyens reconnu
- Commerce, entreprise et place d'affaires
- Institution publique.

En guise de reconnaissance, chaque lauréat recevra une magnifique sculpture de verre créée exclusivement pour le prix Distinction-Famille par M^{me} Sophie Côté, artiste de la région.

Avis de recherche

Vous êtes une personne âgée de 65 ans et +? Vous aimez écrire? Vous êtes curieux, curieuse de nature?

L'équipe du bulletin *La MRC, amie des aînés* est à la recherche d'une perle rare qui aurait le goût, sur une base bénévole, de rédiger une chronique lors de chaque parution (+ ou - 300 mots). Il y en a quatre annuellement. La prochaine est prévue le 4 juin.

PRIX

DISTINCTION-FAMILLE

SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE
AVANT LE 12 AVRIL

MRC des Maskoutains
Un monde à votre mesure
Détails à : mrcmaskoutains.qc.ca



Comment soumettre une candidature?

Les candidatures au prix Distinction-Famille doivent être transmises au plus tard le **vendredi 12 avril, à midi** par courriel à info@mrcdesmaskoutains.ca ou par la poste à : Prix Distinction-Famille, MRC des Maskoutains, 805, avenue du Palais, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5C6.

Les formulaires se trouvent en ligne sur le site de la MRC à <https://www.mrcmaskoutains.qc.ca/prix-distinction-famille>.

Vous pouvez également communiquer avec M^{me} Élyse Simard par courriel à esimard@mrcdesmaskoutains.ca ou par téléphone au 450 774-3141, poste 3160.

Vous aurez carte blanche sur le sujet pourvu que celui-ci soit susceptible d'intéresser nos lecteurs.

Cette proposition vous intéresse? Envoyez-nous un exemple de chronique et vos coordonnées (numéro de téléphone) à dbegin@mrcdesmaskoutains.ca et nous vous contacterons si votre candidature est retenue.





Le comité de développement social sollicite votre participation

MOBILITÉ • TRANSPORT • INFORMATION • SERVICES DE PROXIMITÉ • SÉCURITÉ

Ensemble, imaginons notre futur!

Le comité de développement social de la MRC des Maskoutains mène actuellement une vaste consultation publique, dans le but de prendre le pouls de la population du territoire sur différents enjeux et créer des ponts entre les préoccupations exprimées par les citoyens et les citoyennes et les actions qu'il entend privilégier.

Le sondage en ligne peut être complété par les citoyen.ne.s jusqu'au 10 mars. Ceux et celles qui préfèrent en obtenir une copie papier, peuvent le faire auprès de leur municipalité ou l'imprimer à partir du site de la MRC. Les formulaires ainsi remplis devront être acheminés par la poste, en personne ou par courriel, au plus tard le 22 mars.

En avril, tous les citoyen.ne.s qui veulent s'exprimer sur les thèmes de la consultation pourront le faire lors de rencontres qui se tiendront dans quatre municipalités du territoire. Il y aura également une consultation en mode virtuel. Voici les dates et les lieux prévus :



Participez à nos
consultations publiques
Du 17 au 25 avril

Le **mercredi, 17 avril**, à 18 h 30, à la salle communautaire de **Saint-Jude**.

Le **dimanche, 21 avril**, à 10 h, au Centre aquatique Desjardins, à **Saint-Hyacinthe**.

Le **mardi, 23 avril**, à 18 h 30, à la salle municipale de **Saint-Hugues**.

Le **jeudi, 25 avril**, à 18 h 30, au Complexe sportif de **Saint-Damase**.

La rencontre virtuelle aura lieu le mercredi, 24 avril, à 18 h 30. Consultez le site de la MRC pour obtenir l'hyperlien ou écrivez à info@mrcdesmaskoutains.ca.

Pour toute question relative à cette consultation, vous pouvez joindre Mélanie Brodeur au 450 774-3141, poste 3139.

Une invitation à découvrir les producteurs locaux

De juin à novembre, les Matinées gourmandes se rendront dans 5 municipalités de la MRC des Maskoutains.

Cet événement où la fraîcheur et la diversité des produits locaux sont à l'honneur, permet de faire découvrir les producteurs de la région, les nombreux attraits du territoire et les municipalités avoisinantes.

Venez sur place y faire la dégustation des saveurs d'ici et y faire vos achats!

1^{er} juin : **Saint-Hyacinthe** (Jardin Daniel A. Séguin)

13 juillet : **Saint-Damase**

17 août : **Sainte-Marie-Madeleine**

7 septembre : **Saint-Hyacinthe** (Jardin Daniel A. Séguin)

19 octobre : **Sainte-Hélène-de-Bagot**

16 novembre : **Saint-Marcel-de-Richelieu**



Les producteurs qui veulent participer doivent s'inscrire avant le 31 mars à : <https://st-hyacinthetechnopole.com/evénements-agroalimentaires-2024/>

Pour toute question concernant les Matinées gourmandes : matinees@mrcmaskoutains.qc.ca

HABITATION ET ENVIRONNEMENT

Le PAD, est-ce pour moi?

Le Programme d'adaptation de domicile (PAD) de la Société d'habitation du Québec (SHQ) s'adresse aux personnes handicapées, c'est-à-dire les personnes ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui sont sujettes à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes.

Son objectif est de permettre à la personne handicapée d'entrer et de sortir de son domicile, d'accéder aux pièces essentielles de celui-ci et de réaliser ses activités de la vie quotidienne de façon sécuritaire, afin de favoriser son maintien à domicile.

Ce programme soutient financièrement les propriétaires d'un domicile occupé par une personne handicapée pour la réalisation de travaux d'adaptation.

Toute personne handicapée qui est limitée dans l'accomplissement de ses activités quotidiennes à domicile peut bénéficier du programme, à condition qu'elle soit en mesure de remplir certaines conditions d'admissibilité.

Deux options s'offrent à la personne qui s'inscrit au programme :



Option 1 – Accompagnement professionnel :

Cette option comprend l'accompagnement par un ergothérapeute et un inspecteur accrédité. Si vous choisissez cette option, [contacter d'abord votre CLSC](#).

Option 2 – Besoins et travaux autodéterminés :

Cette option ne comprend aucun accompagnement. Une fois la personne inscrite, le choix des travaux s'effectue à partir d'une liste établie par la SHQ. Si vous choisissez cette option, voir le [site de la Société d'habitation du Québec](#) ou contactez-les au 1 800 463-4315.

Les [citoyens et citoyennes de Saint-Hyacinthe](#) doivent s'adresser à la Ville pour obtenir des informations et de l'aide pour ce programme.

Ceux des 16 municipalités rurales du territoire de la MRC peuvent obtenir des informations auprès de M. Louis Lévesque, directeur des finances à la MRC, au 450 7743141, poste 3172 ou par courriel à finances@mrcdesmaskoutains.ca.

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Attention : gaz mortel !



Les détecteurs de **monoxyde de carbone** servent à vous prévenir lorsqu'il y a une quantité importante de ce gaz dans votre environnement immédiat, car ce gaz est inodore et incolore. Respirer du monoxyde de carbone peut être très dangereux pour la santé et même, entraîner la mort.

Veuillez donc demeurer à l'affût :

• Dans les garages rattachés à la maison

Lorsque vous démarrez votre auto, elle peut dégager du monoxyde de carbone. Veuillez donc vous assurer que le joint entre la maison et le garage est bien étanche. Installer un détecteur à proximité pourrait vous avertir de toute anomalie.

• Près des appareils à combustion

Les appareils de chauffage non électriques comme les fournaies au mazout, les foyers au bois, les poêles à combustion lente ou les chaufferettes au propane peuvent dégager du monoxyde de carbone. Le fait d'installer un détecteur près des pièces où vous dormez vous protégera d'un taux de monoxyde trop important s'il y a lieu.

Service de prévention incendie • MRC des Maskoutains
Marie-Eve Leduc, T.P.I.
Préventionniste - 450 774-3141, poste 3127
prevention.incendie@mrcdesmaskoutains.ca



La Politique régionale des aînés mise à jour

Le conseil de la MRC a adopté en décembre 2023 la 2^e mouture de sa Politique régionale des aînés et le plan d'action qui en découle. L'élaboration de ces documents s'est faite grâce à la participation de nombreux aînés, interpellés tout au long de la démarche, notamment au sein du comité de pilotage et par le biais d'une consultation publique menée à l'automne.

« Il me fait plaisir de vous présenter cette mise à jour de la Politique régionale des aînés, fruit d'un travail collectif entamé en 2021. Cette politique se veut le cadre de référence qui guidera les décisions du conseil pour tous les dossiers sous sa responsabilité qui ont un impact sur la qualité de vie et le mieux-être des aînés », a indiqué M. Simon Giard, préfet de la MRC des Maskoutains.

Cette mise à jour a permis d'identifier un certain nombre de défis comme l'accessibilité aux services et ressources, de même que des enjeux liés au transport et à la mobilité. On note également qu'une bonne

proportion de personnes de 65 ans et plus est encore au travail à temps plein, soit près de 26 % et à temps partiel, 74 %.

Le plan d'action, d'une durée de cinq ans, mise sur la concertation et la diffusion de l'information.

La MRC remercie tous les partenaires impliqués dans cette démarche dont la liste exhaustive se trouve à la fin de la Politique des aînés.

La Politique MADA et le plan d'action sont en ligne sur le site de la MRC au <https://www.mrcmaskoutains.qc.ca/mrc-amie-des-aines>.



CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Connaissez-vous le Conseil des aveugles ?

Le Conseil des aveugles de Saint-Hyacinthe est un organisme à but non lucratif qui regroupe des personnes vivant avec une perte de vision partielle ou totale de naissance ou récente avec diverses pathologies.

Le rôle de l'organisme est de regrouper et représenter les personnes handicapées visuelles de Saint-Hyacinthe et des municipalités avoisinantes. Ces personnes peuvent être accompagnées par un guide selon l'état de leur vision.

Les activités sont axées sur les loisirs. Deux rencontres par mois ont lieu les mardis, de 13 h à 16 h, au Centre communautaire Douville, situé au 5065, rue Gouin (coin Chapleau), à Saint-Hyacinthe. Elles ont pour but



de fraterniser, de se divertir et d'échanger des idées et des trucs pour mieux vivre ce handicap.

N'hésitez pas à partager si vous connaissez une personne dans cette situation qui voudrait se joindre à l'organisme.

Bienvenue à tous et à toutes!

Information : Suzanne Poitras au 450 252-5624 ou par courriel à suzanne-poitras@hotmail.com



La MRC, amie des aînés découle de la démarche Municipalité amie des aînés de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve.

Merci de mentionner la source.

MRC des Maskoutains
805, avenue du Palais
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5C6

Téléphone : 450 774-3141, poste 3160
comm@mrcdesmaskoutains.ca
mrcmaskoutains.qc.ca

