

## TRANSPORT ET MOBILITÉ

### Horaire du transport adapté de la MRC des Maskoutains

Nous desservons les municipalités rurales du lundi au vendredi, à raison d'un aller vers Saint-Hyacinthe le matin et d'un retour en fin d'après-midi. Vous pouvez utiliser la desserte des routes de demi-journée en milieu rural. Cette possibilité est offerte du lundi au vendredi, soit pour aller à Saint-Hyacinthe ou de Saint-Hyacinthe vers les autres municipalités. Les heures varient selon la disponibilité des véhicules, entre 10 h 30 et 13 h 30. Les routes du samedi se font avec un horaire de base, un aller vers Saint-Hyacinthe vers 10h, et un retour vers 16h. Les routes du dimanche sont variables et établies selon l'achalandage. **Les utilisateurs ont aussi droit à la gratuité une journée par mois à date fixe, soit le 20<sup>e</sup> jour de chaque mois.** Nous vous invitons à communiquer avec nous pour mentionner vos besoins afin de vous informer des possibilités qui s'offrent à vous. Il existe une règle pour les déplacements hors des heures régulières pour les municipalités rurales, selon les possibilités et l'achalandage.

Pour information, 450 774-8810 du lundi au vendredi, de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30.

Zone	Mode de paiement	Tarif par passage
1	Passage simple	3,10 \$
	Carte multipassage (10 passages)	23,20 \$
2	Passage simple	3,60 \$
	Carte multipassage (10 passages)	28,40 \$
3	Passage simple	4,10 \$
	Carte multipassage (10 passages)	33,50 \$



Crédit: Les Studios François Larivière | MRC ©

Horaire	Heures de service	Routes de demi-journée en milieu rural
Lundi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Mardi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Mercredi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Jeudi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Vendredi	6 h 30 à minuit	Disponible
Samedi	8 h à minuit	Non disponible
Dimanche	8 h à 22 h	Non disponible

### Municipalités par zone (vers Saint-Hyacinthe)

#### Zone 1

Saint-Hyacinthe

#### Zone 2

La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Damase, Saint-Dominique, Saint-Liboire, Sainte-Madeleine, Sainte-Marie-Madeleine, Saint-Pie, Saint-Simon

#### Zone 3

Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Hugues, Saint-Jude, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Valérien-de-Milton, Sainte-Hélène-de-Bagot, Saint-Louis



**MRC des Maskoutains**  
805, avenue du Palais  
Saint-Hyacinthe (Québec)  
J2S 5C6

L'Info MADA est produit par la MRC des Maskoutains et issu de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve. Merci de bien vouloir mentionner la source.

Téléphone : 450 774-3141  
Télécopieur : 450 774-7161  
admin@mrcmaskoutains.qc.ca  
mrcmaskoutains.qc.ca



Municipalité amie des aînés

En partenariat avec :



## L'INFO MADA de la MRC des Maskoutains

ÉDITION 3 – volume 1 – janvier 2018

### ACTUALITÉS

#### Un nouveau service pour les aînés

**PROJET**

**I**ntervention  
**M**ilieu  
**A**îné  
**G**uidé  
**E**ntendu  
**S**outenu

**Objectif général :** Prévenir l'émergence de problématiques socio-économiques chez les aînés et renforcer les facteurs de protection.

**Moyen privilégié :** Offrir écoute, aide, soutien, référence et accompagnement directement dans les milieux d'appartenance des personnes ciblées.

ANNIE QUINTAL  
INTERVENANTE MILIEU AÎNÉ  
de la MRC des Maskoutains  
Tél : 450-502-4395  
projet.images@gmail.com

La MRC des Maskoutains est heureuse de vous informer de l'entente de collaboration avec le Centre d'intervention jeunesse maskoutain (CIJM) afin d'avoir un travailleur de rue dédié aux aînés. Ce projet a été rendu possible grâce à une subvention du ministère de la Sécurité publique et une contribution de la MRC par le Fonds de développement des territoires (FTD). L'objectif général est de prévenir l'émergence de problématiques socioéconomiques chez les aînés et renforcer les facteurs de protection. Les moyens privilégiés sont d'offrir de l'écoute, de l'aide, un soutien, un référencement et un accompagnement directement dans les milieux d'appartenance des personnes ciblées. Vous pouvez rejoindre l'intervenante Milieu Aîné de la MRC des Maskoutains au 450 502-4395 ou par courriel projet.images@gmail.com.

### CULTURE ET COMMUNAUTÉ

#### Les prix Distinction-Famille sont de retour

Les prix Distinction-Famille, mis en œuvre par la MRC des Maskoutains, s'incrivent dans le cadre de la Politique de la famille et de développement social. Ils visent à reconnaître et promouvoir la contribution de différents acteurs au développement du mieux-être et de la qualité de vie des familles résidant sur le territoire de la MRC. Ces prix sont remis aux deux ans à l'occasion de la Semaine québécoise des familles qui se tient en mai. La 6<sup>e</sup> édition de ces prix aura lieu en 2018. Pourquoi participer? La reconnaissance publique des citoyens et des organisations demeure une grande source de fierté. Le souci de les remercier pour l'engagement dans leur milieu et la participation à l'amélioration du mieux-être et de la qualité de vie des familles est un geste apprécié. Les catégories admissibles sont :



**Prix Distinction • Famille**  
UNE RECONNAISSANCE À VOTRE MESURE



- Citoyen;
- Organisme à but non lucratif et groupe de citoyen reconnu;
- Commerce, entreprises et place d'affaires;
- Institution publique.

Le formulaire de mise en candidature sera disponible sur le site de la MRC dès février 2018. Pour connaître les lauréats des éditions précédentes, consulter le site de la MRC au [mrcmaskoutains.qc.ca](http://mrcmaskoutains.qc.ca) (onglet Culture et vie communautaire / Famille). Pour toute information : Élyse Simard, 450 774-3160.

## VIEILLISSEMENT ET SANTÉ

### DÉFI SANTÉ 2018



Bouger PLUS



GARDER L'équilibre



Manger MIEUX

Avril 2018 sera le mois du Défi Santé. Le Défi Santé aide les Québécois à passer à l'action pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre au quotidien, tout en portant une attention particulière aux familles. La MRC reprendra les marches du mardi midi, tous les mardis du mois d'avril. Cette année, la participation des aînés sera mise de l'avant. Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les activités qui seront offertes dans vos milieux. Inscrivez-vous en tout temps à [defisante.ca](http://defisante.ca).



Crédit: Denyse Bégin

## PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

### Vers une sécurité incendie et civile accrue

Le Service de sécurité incendie de Saint-Hyacinthe propose un nouvel outil informatique performant qui permettra aux pompiers des municipalités du territoire de la MRC des Maskoutains d'avoir accès, lors d'un incendie ou d'une mesure d'urgence, à une plus grande gamme d'informations. Cela permettra à votre municipalité de vous apporter une assistance répondant mieux à votre situation. Les informations recueillies resteront confidentielles. Ce service s'adresse à toutes les personnes à mobilité réduite qui résident sur le territoire de la MRC, c'est-à-dire

## LE BOUTON ARGENTÉ

En 2014, la MRC a signé le contrat social du réseau Fadoq « Le Bouton argenté qualité de vie ». Le bouton argenté représente la qualité de vie des aînés et ses quatre trous signifient respectivement :

- **La santé** : elle est essentielle à la qualité de vie. Les aînés ont des besoins spécifiques, propres au vieillissement et à ses conséquences.
- **La sécurité** : À tout âge, se sentir en sécurité est nécessaire à la qualité de vie. À l'âge où la vigueur et la confiance qui l'accompagne ont trop souvent quitté les aînés, leur vulnérabilité ouvre la porte aux abus de toutes sortes, à la maltraitance, à l'intimidation ou à la fraude.
- **Le bien-être** : Le principe de bien-être se fonde sur la nécessité d'établir collectivement les balises d'un confort minimum garanti et d'une sécurité matérielle adéquate pour tous les aînés.
- **L'appartenance** : Derrière les caractéristiques visibles du vieillissement se cache le temps. Le temps passé à parfaire l'expérience, à bonifier les connaissances ou à valider des intuitions.

Par ce contrat et dans la mesure de ses capacités, la MRC contribue à mettre en œuvre les actions nécessaires pour assurer une qualité de vie adéquate aux aînés. La Politique des aînés, adoptée en 2015, poursuit son chemin par son plan d'action sur cinq ans. Plusieurs actions ont été réalisées depuis, dont l'Info MADA.

les personnes qui, selon leur état, auraient de la difficulté ou ne pourraient évacuer par leurs propres moyens lors d'un incendie ou lors d'une mesure d'urgence municipale. En remplissant le formulaire et en le retournant à votre Service de sécurité incendie, vous permettrez aux pompiers d'inscrire les informations reçues dans le programme informatique et ainsi d'assurer une assistance répondant à vos besoins. Si vous désirez recevoir des renseignements se rapportant à ce formulaire, contactez le service incendie de votre municipalité.



## INFORMATION ET RÉFÉRENCE

### « Apprends comme si tu devais vivre toujours »

Apprendre n'est pas réservé seulement aux jeunes. Par l'acquisition de connaissances, les aînés peuvent poursuivre leur désir d'accomplissement et d'intégration culturelle et sociale.

L'Université du troisième âge (UTA) peut s'avérer un moyen intéressant de le faire. Elle n'est pas une université comme les autres : pas de devoirs, de leçons, d'examen ou de diplômes, seulement la soif d'apprendre. Vous êtes des auditeurs libres. C'est le paradis étudiant, quoi !

L'UTA existe depuis plus de 40 ans. Dans la région de Saint-Hyacinthe, douze bénévoles regroupés sous le nom d'antenne AUTAM Les Maskoutains, organisent les cours. Le flot d'étudiants est composé de 150 à 200 personnes à chacune des sessions commençant à la fin de septembre et au début de février.

En général, des cours d'histoire, d'arts, de science, ou encore des conférences sur des sujets variés ont lieu les lundis, mardis et mercredis après-midi. Sachez

## HABITATION ET ENVIRONNEMENT

### La Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains (RIAM)

Depuis sa création en 1991, toute l'équipe de la Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains (RIAM), s'affaire à offrir des services de qualité à l'ensemble de la population de ses 25 municipalités membres.

**La vision** est de développer et implanter des activités, programmes et infrastructures qui permettent aux citoyens des municipalités membres de réduire au minimum la quantité de matières résiduelles dirigées vers l'enfouissement afin de préserver la qualité de l'environnement pour les générations futures.

**La mission** est de gérer les matières résiduelles produites sur le territoire desservi par la Régie dans le respect du concept des 3RV (Réduction, Réutilisation, Recyclage et Valorisation des matières) et sensibiliser la population à l'importance d'adopter des modes de gestion de ces matières respectueuses de l'environnement.



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

qu'à l'hiver 2018, l'UTA offre un cours d'histoire sur l'Allemagne de Bismark à Merkel, un sur le Mexique contemporain et un autre sur l'histoire de l'art canadien au XX<sup>e</sup> siècle. Vous vous inscrivez (\$) à l'un ou l'autre des cours qui sont offerts. Les activités se déroulent au Centre culturel Humania Assurance (ancien Couvent de la Métairie) situé au 1675, rue Saint-Pierre Ouest, Saint-Hyacinthe. Ce centre vous accueille dans une salle multimédia bien adaptée à tous nos besoins.

Pour information, consultez le site Internet [www.usherbrooke.ca/uta/](http://www.usherbrooke.ca/uta/) ou encore, contactez Jean-Marie Harvey, 450 778-8822, courriel : [harvey2@cgocable.ca](mailto:harvey2@cgocable.ca), ou Lise Parenteau, 450 261-9370, courriel : [liseparenteau@icloud.com](mailto:liseparenteau@icloud.com).



Elle rappelle aux citoyens que les cendres ne sont acceptées dans aucun bac puisqu'elles représentent un risque d'incendie trop élevé. Chaque année, plusieurs incendies sont causés par des cendres chaudes placées dans les bacs bruns ou noirs, certains allant même jusqu'à occasionner des pertes de vies humaines. Les cendres demeurent chaudes pendant plusieurs jours après leur combustion. Il est recommandé d'attendre qu'elles soient complètement refroidies avant d'en disposer directement sur le terrain, dans les plates-bandes ou les jardins. Afin qu'elles refroidissent sans danger, il suffit de les déposer dans une chaudière métallique recouverte d'un couvercle destiné à cette fin, sur une surface incombustible.

Pour joindre la Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains, 450 774-2350. Site Internet : [regiedesdechets.qc.ca](http://regiedesdechets.qc.ca).